

Cursos i tallers

Centre Cívic 2025-2026

CURS DE SARDANES

Tots els dijous d'octubre i novembre.

🕒 *Iniciació de 16 a 17 h, perfeccionament de 17 a 18 h*

Contacte: Associació Sardanista 637.718.565

COUNTRY

🕒 *Dimarts o dijous de 20 a 21 h*

👉 *Preu: 20 €/mes*

Formadores: Marta Salvatella i Montse Salvatella



DIGITALITZA'T - INFORMÀTICA PER ADULTS I GENT GRAN

Coneix i millora l'ús de les eines digitals al teu mòbil i a l'ordinador per aconseguir autonomia en el món digital.

🕒 *Dilluns de 16 a 17 h o de 19 a 20 h*

👉 *Preu: 25 €/mes*

Classes particulars a convenir.

Formadora: Eva Cuende 636.042.481

PATCHWORK I COSTURA CREATIVA

🕒 *Dimarts de 15.30 a 17.30 h o de 17.40 a 19.40 h*

👉 *Preu: 33 €/mes*

Formadora: Blanca Sánchez 616.580.099

QIGONG

🕒 *Dilluns o dijous de 19 a 20 h*

👉 *Preu: 37 €/mes*

Formador: Raül Verdager

HATHA IOGA

🕒 *Dimecres de 19.30 a 21 h*

👉 *Preu: 42 €/mes*

Formadora: Zohra 620.865.567

IOGA FLOW

🕒 *Dilluns de 17 a 18.15 h*

🕒 *Dimecres de 15.30 a 16.45 h o de 17 a 18.15 h*

Formadora: Neus Serrat 699.121.146

IOGA SÈNIOR

🕒 *Dilluns de 15.30 a 16.45 h*

Formadora: Neus Serrat 699.121.146

MINDFULNESS I MEDITACIÓ

🕒 *Dimecres de 18.30 a 19.15 h*

👉 *Preu: abonament de 10 sessions, 40€; una sessió esporàdica, 5€*

Formadora: Neus Gamell 637.718.578

neusgamellsurinach@gmail.com

FRANCÈS

Francès inicial i avançat

🕒 *Dilluns a la tarda, horari a convenir*

👉 *Preu: 40€/mes (una hora setmanal)*

Formadora: Raimonda Coll 699.177.108

ESCOLA D'ART*

Ceràmica per infants i joves

Diferents tècniques ceràmiques (esmalts, terres, modelatge, construcció de peces...).

Material inclòs.

🕒 *Dijous o divendres de 16.30 a 18 h*

Art i/o ceràmica per adults

Iniciació i perfeccionament en diverses tècniques, no cal experiència prèvia.

Diferents possibilitats d'inscripció.

🕒 *Dimecres o dijous de 10 a 12 h o de 15 a 17 h, o divendres de 18 a 20 h*

Formadora: Antonela Lauri 605.221.060

lauriantonela@gmail.com

Taller de creativitat i manualitats per infants

🕒 *Dimecres de 16.30 a 18 h*

Formadora: Daniela Peñalva 690.760.155

mariadanielapenalva@gmail.com

DESPERTA, ART I NATURA

El ritme de la natura: connecta amb el cicle de les estacions

🕒 *21 de setembre i 21 de desembre de 2025, 22 de març i 21 de juny de 2026, de 10 a 13 h*

👉 *Preu: 30 €/taller - 95 €/4 tallers*

Formadores: Neus Gamell i Irene Cervera

656.842.087 - irenecerverab@gmail.com

Un viatge en 5 collages: descobreix-te a tu i la teva creativitat

🕒 *Dimecres 14 i 21 de gener, 4, 11 i 18 de febrer 2026, de 17 a 18.30 h*

👉 *Preu: 35€ les 5 sessions*

Formadora: Irene Cervera-Buisán

656.842.087 - irenecerverab@gmail.com

CORAL INFANTIL

Adreçada a infants de 4t, 5è i 6è de Primària

Cant, percussió corporal, creativitat i diversió.

Una experiència per descobrir la pròpia veu i gaudir del cant col·lectiu.

🕒 *Dimarts de 17 a 18 h*

👉 *Preu: 30 €/mes*

Formadora: La Pau 608.007.996

paula.giberga.villaran@gmail.com

ESCRITURA CREATIVA

Comença a escriure les històries que sempre has volgut explicar

Tècniques per estimular i canalitzar la creativitat, i eines per millorar l'escriptura.

Grups reduïts, entorn inspirador i acollidor.

🕒 *Dimarts de 18 a 19 h*

Formadora: La Pau 608.007.996

paula.giberga.villaran@gmail.com



AJUNTAMENT DE
LA BARONA VILA
DE SANT JOAN DE
LES ABADESSES



Més informació:

972.720.100

ajulveb@santjoandeleabadeses.cat

www.santjoandeleabadeses.cat



CENTRE D'ESTUDIS D'ANGLÈS CARME ALIER*

· Infants de 4 a 11 anys. Preparació per als exàmens de Cambridge for Young Learners.

· Alumnat d'ESO. Reforç i preparació per al KET, PET, First i Advanced.

· Adults. Preparació per a títols oficials i classes de conversa.

· Programes a l'estranger.

Contacte: 972.700.521 - 655.377.486

info@carmealier.com

ESCOLA DE MÚSICA*

· Iniciació I4 i I5. Curs d'iniciació gratuït.

· Preparatori 6-7 anys. Introducció al llenguatge musical i tastet d'instruments.

· Grau elemental a partir de 8 anys.

Aprofundiment en el llenguatge musical i en l'instrument.

· Grau professional. Preparació per a l'ingrés a Conservatoris de Grau Professional.

· Classes individuals i col·lectives.

· Grups instrumentals i tallers monogràfics.

Contacte: 972.700.638

<https://ripolles.cat/escolamusica>

Matrícula oberta tot l'any.

*Aquests cursos s'imparteixen a l'Escola de Música (Pujada de les Monges)

CASAL JAUME NUNÓ

AULA DE COSTURA

Ganxet, costura, treballs amb fibres...

🕒 *De dilluns a divendres de 16 a 19 h*

SERVEI DE PODOLOGIA

🕒 *Últim dilluns de mes*

Cal demanar cita prèvia a la cafeteria.

CORAL JAUME NUNÓ

🕒 *Dimecres de 15.30 a 17 h*

ESCACS

🕒 *Dimecres i divendres de 16.30 a 19 h*

CATALÀ

Curs per aprendre a escriure bé el català

🕒 *Horari a concretar*

INTEGRACIÓ LINGÜÍSTICA

🕒 *Horari a concretar*

CAMINADES EN COMPANYIA

Caminades en companyia i caminades dolces. Sortida des del Casal Jaume Nunó.

🕒 *Els dijous a les 9.15 h, quizenalment.*

A partir del 25 de setembre

TARDES DE JOCS

Vine a jugar amb nosaltres.

🕒 *Cada dilluns de 17 a 19 h, a la cafeteria.*

A partir del 22 de setembre

Servei de cafeteria de dilluns a dissabte de 14 a 20 h.

Casal Jaume Nunó – El Palmàs

Carrer Mestre Jaume Nunó, 4

972.720.821 - casaljaumenuno@gmail.com